

### **2.4.2. RIESGOS NATURALES DE UN CENTRO ACUATICO.**

#### **AREAS Y ACTIVIDADES POTENCIALMENTE PELIGROSAS**

Existen áreas de mayor peligro que son comunes en todos los lugares acuáticos. Una medida preventiva de evitar accidentes es identificar esas áreas, disminuir o eliminar si es posible los peligros y ayudar a los usuarios a evitar la visita a esas áreas o supervisarlas constantemente.

#### **AREAS DE ENTRADA:**

Los usuarios que corren en los alrededores de la piscina pueden caer o resbalar en superficies húmedas provocando accidentes para ellos u otros bañistas.

Si la entrada está cerca del agua profunda, los que no saben nadar o saben poco, pueden caer en ella poniendo en peligro sus vidas.

Los alrededores de la piscina deben ser inspeccionados constantemente, por si hay astillas, tabloncillos fuera de línea, clavos salientes, etc. Las áreas de playa deben estar libres de cristales, latas y piedras.

#### **AREAS DE AGUA POCO PROFUNDAS:**

Los mayores peligros en aguas poco profundas son las zambullidas desde lugares altos.

Los malos nadadores pueden calcular mal la profundidad o la distancia en aguas abiertas y verse en problemas.

#### **AREAS DE AGUA PROFUNDAS:**

El peligro constante, que se presenta en aguas profundas es que los malos nadadores pueden calcular mal la distancia, su nivel de destreza, corrientes, mareas altas u oleaje fuerte; las cuales, pueden provocar cansancio al nadador y originar un posible accidente.

## AREAS DE PLAYA PARA LA PRACTICA DEL SURFING:

Es importante prevenir al bañista de aquella área que está designada para la práctica del surfing, esto se puede informar por medio de señales (ver figura 5)



## RESACA:

Entre los diferentes tipos de corrientes, las resacas canalizadas son las causantes del mayor número de accidentes. Las resacas ocurren, por lo general, cuando grandes cantidades de agua son forzadas hacia la playa por las olas. Cuando esta agua retorna al mar, se puede encontrar con una depresión o pozo en la arena, o con un obstáculo o arrecife que causa que el agua corra por un curso común, creándose una corriente cuya fuerza depende del tamaño de las olas y de la topografía del fondo. (Fig 8,9,10)



La corriente de resaca canalizada tiene tres partes:

- a.- La alimentación, que es la fuente principal de abastecimiento.
- b.- El cuello, que es el río o la corriente de agua que fluye hacia el mar y es donde ocurre la mayoría de los rescates.
- c.- El área donde la corriente se dispersa llamada cabeza.

Existen resacas de doble alimentación (Fig.6) y mono alimentada (Fig.7) La manera más fácil de escaparse de una resaca canalizada es nadando paralelamente a la costa. También se puede dejar que la corriente lo arrastre hasta la cabeza, que está más allá de las olas; en estas aguas tranquilas se puede descansar y decidir qué hacer.

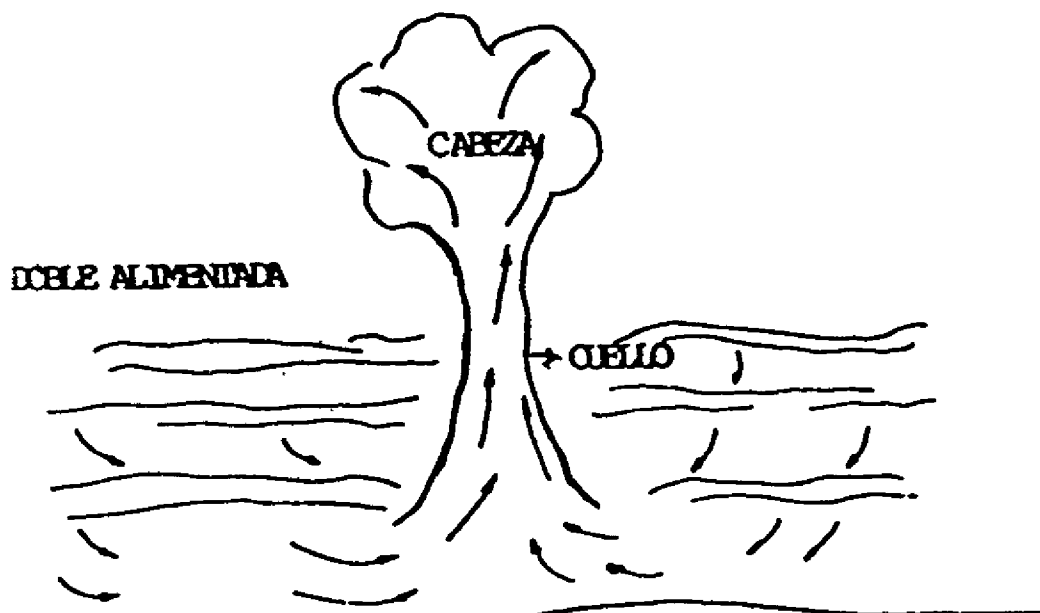


Fig. 6

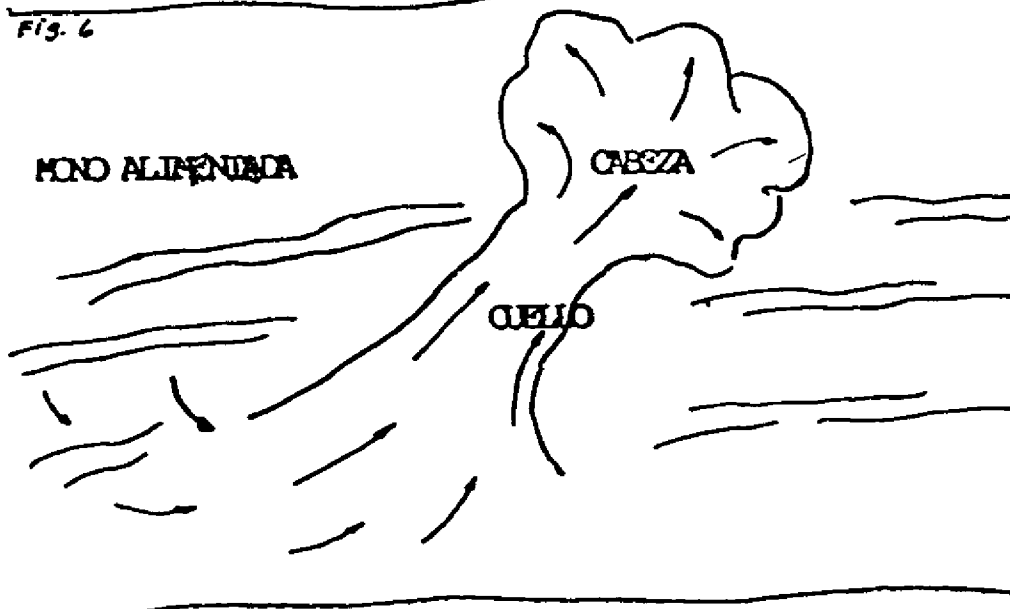
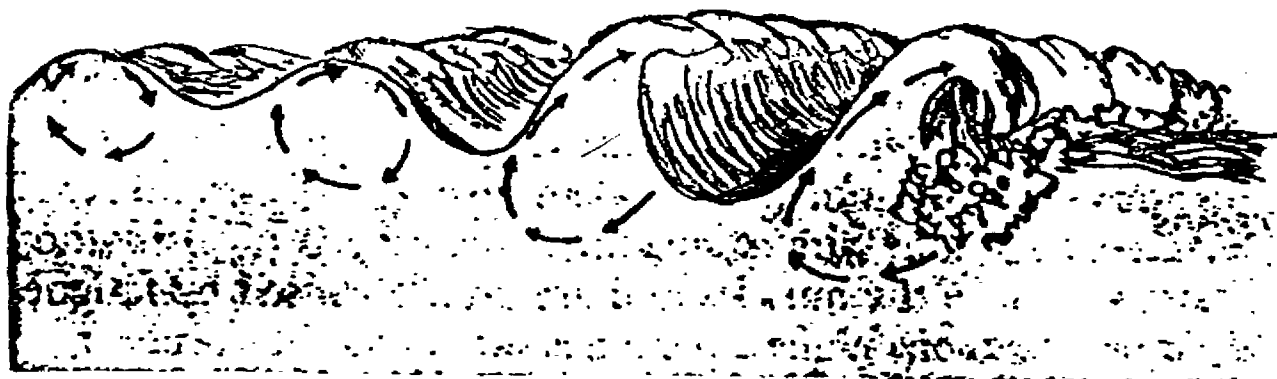
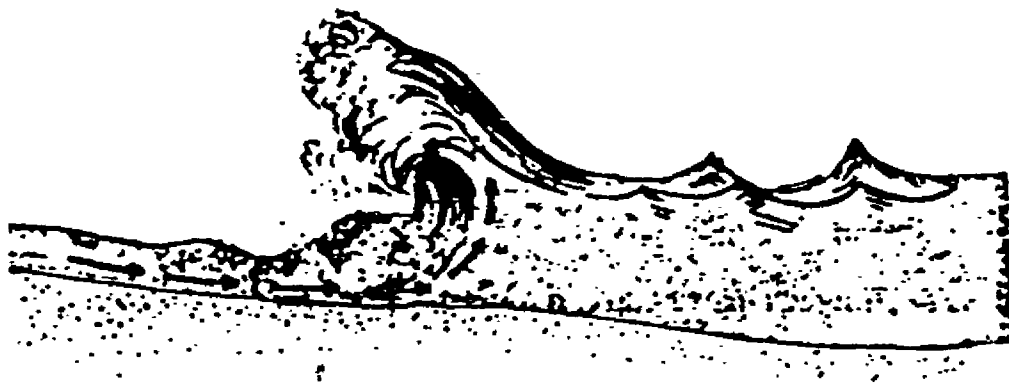


Fig. 7

## OLEAJE FUERTE

Normalmente, se cree que las olas fuertes son originadas por el viento, debido a que son las más comunes. Las olas débiles son producidas por atracciones gravitatorias del sol y la luna y por cambios en la presión atmosférica, a menudo son imperceptibles para el ojo humano. Las olas más destructivas son las producidas por terremotos y movimientos submarinos llamados psunamis. (Figuras 17 y 18)



## ANIMALES Y VEGETACION:

Cuando se entra al mar, se entra a un mundo distinto, con otro tipo de habitantes. El hombre debe adaptarse a ello. En las siguientes líneas se presentan someramente algunos de esos habitantes marinos con los que el bañista puede tener algún tipo de contacto.

### MEDUSAS:

Son el azote de los bañistas; también se conocen como "aguas malas o hilos de oro". Sus largos tentáculos, semi-transparentes, cubiertas de ácido fórmico, sirven para paralizar a la víctima. Dependiendo de la cantidad de sustancia inyectada así será la gravedad de la intoxicación. Si es leve, hay irritación en la piel, sensación de quemaduras y aparición de ronchas. Si la intoxicación es severa, puede ocasionar dificultad para respirar y aún en inconsciencia y parálisis.

Los síntomas varían desde una pequeña sensación de irritación hasta de intensa quemadura y dolor, tan intenso, que se puede perder el sentido. También incluye: cólicos abdominales, náuseas, dolores de espalda, pérdida del habla, entumecimiento de la boca y del cuerpo, constricción de la laringe, dificultad respiratoria, sudoración, parálisis, delirio, convulsiones y shock.

Los signos que se pueden reconocer son: enrojecimiento e inflamación del área afectada, presencia de fragmentos de tentáculos transparentes verdiazules en el área afectada, ronchas, ampulas y hemorragia leve.

El tratamiento consiste en llevar a la víctima fuera del agua lo más rápido posible y hacerla reposar; quitar los fragmentos de tentáculos sin usar las manos desnudas. No es conveniente enjuagar con agua dulce, mientras se les esta quitando los tentáculos. Debe aplicarse alcohol o una solución de agua con amoniaco: sino se dispone de otra cosa, aplicar ablandador de carne disuelto en agua. Finalmente, se debe poner sobre la irritación polvo de bicarbonato de sodio durante una media hora, también podría usarse el aceite de oliva o el azúcar; además, las compresas de agua caliente y el aire caliente ayudan a aliviar la picazón.

(Fig.11)



## CORAL

Un arrecife coralino es una masa viviente de pequeños animales, que crecen a razón de 2 a 5 cm. al año. Se encuentran prácticamente en todas las aguas tropicales y pueden causar severas molestias y heridas con dificultad para cicatrizar.

Los signos y síntomas incluyen: ligero dolor, comezón severa, sensación de quemadura, supuración e inflamación local.

Para el tratamiento, se debe lavar la herida con agua y jabón, y con solución de bicarbonato de sodio o amoníaco. Después debe lavarse con agua jabonosa y enjuagarse con mucha agua. Es conveniente aplicar algún ungüento antihistamínico o de cortisona, y suministrar pastillas antihistamínicas por vía oral para reducir la reacción alérgica. Las heridas severas deberán ser atendidas por un médico. (Fig.12)



FIG. 12

## RAYAS

Se encuentran en todas las aguas tropicales, en los fondos planos y arenosos. Dado que las rayas gustan de aguas poco profundas, en ocasiones los bañistas se han parado sobre estos y ha sido víctima de su aguijón. Al entrar al agua, es recomendable hacer movimientos con los pies para ahúyentar a las rayas.

Los síntomas son: dolor localizado, enrojecimiento, dolor del área afectada, sensación de quemadura, vértigo, debilidad y shock. Los signos reconocibles incluyen una herida puntiforme, inflamación local, y en algunas ocasiones quedan fragmentos del aguijón en la herida.

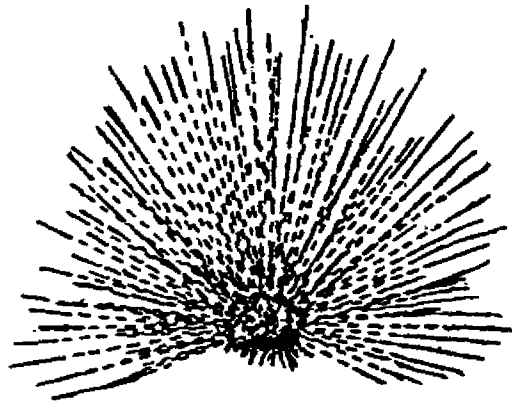
El tratamiento consiste en sacar rápidamente a la víctima del agua y ponerla en reposo absoluto; limpiar y lavar la herida con agua y jabón, aplicando soluciones antisépticas; succionar el veneno (no con la boca); - cómo cubrir la herida y mantener el miembro elevado una vez que el dolor disminuya. Debe prestarse atención por si acaso entra en estado de shock, y debe avisarse a un médico inmediatamente. (Fig.13).



## ERIZOS

Se encuentran adheridos a las rocas, y en ocasiones son tan numerosos que cuando se nada o se camina por las rocas son difíciles de evitar. Son habitantes de las aguas templadas y tropicales. Están cubiertos de largas espinas que parecen agujas y que penetran la piel, rompiéndola con gran facilidad.

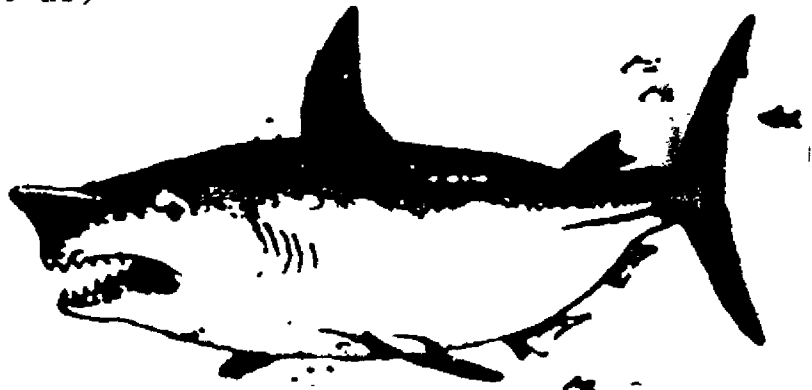
Los síntomas que se presentan son: dolor quemante, intenso e inmediato, debilidad, dificultad respiratoria y desmayo. Los signos incluyen: puntos negros fácilmente identificados en los sitios donde se rompieron las espinas en la piel, enrojecimiento e inflamación del área afectada. (Fig.14)



## TIBURON

Es uno de los habitantes marinos más temidos, y responsable de muchos accidentes mortales. Lo más recomendable, dado su poderío y ferocidad, es evitar su presencia. Las víctimas del ataque del tiburón, generalmente no se percatan de su presencia hasta que son atacadas, casi siempre con consecuencias graves.

Las mordidas de tiburón tienen forma redondeada, como de media luna, usualmente son amplias, graves y con laceraciones severas. El tratamiento consiste en sacar a la víctima del agua inmediatamente y detener la hemorragia, dar tratamiento para shock, y buscar ayuda médica inmediatamente. (Fig. 15)





## ALGAS

El principal peligro que presenta la vegetación, en el mar o lagunas son las algas; éstas crecen desde el fondo hasta la superficie, tienden a enrollarse en las piernas y cuerpo del nadador cuando las atraviesa. La mejor manera de evitar este problema es desplazarse lentamente, con movimientos suaves y sin sacudidas, pues son los movimientos bruscos los que causan que el nadador se enrede y quede atrapado. (Fig.16)

Hay muchos habitantes marinos con los cuales el hombre puede encontrarse y salir lastimado; sin embargo, es posible minimizar este peligro si se tiene sentido común y se respeta el modo de vida de estos seres. La precaución y el conocimiento del medio acuático y sus habitantes, hace que el hombre pueda disfrutar con mayor seguridad las bondades que ofrecen los océanos.

Las especies no mencionadas en esta sección no representan comúnmente un peligro serio para el nadador y por eso no han sido nombrado; sin embargo, existe la posibilidad de enfrentar algunos peligros adicionales, como las serpientes marinas (las cuales son sumamente venenosas, pero no son agresivas).

<p><b>2.5.1. NORMAS DE SUPERVISION DE LOS NADADORES</b></p>
---

**SUPERVISION DE LOS NADADORES.**

Una de las responsabilidades de los guardavidas es conocer las condiciones y situaciones de peligro para el nadador, tales como: corrientes litorales, resacas, zonas rocosas, y oleajes fuertes. De allí que cada lugar debe establecer un sistema de supervisión para la máxima seguridad del usuario.

**AREA DE RESPONSABILIDADES**

Todas las zonas en lugares de aguas abiertas deben tener guardavidas en servicio; y designarse secciones para barcos de recreo, pesca o trabajo.

El lugar y la colocación de los puestos de observación del guardavidas variará de un lugar acuático a otro. Algunos de los factores que deben tomarse en consideración son:

- Tamaño y configuración del lugar.
- Número de bañistas en el lugar.
- Número de guardavidas disponibles.
- Condiciones del medio ambiente (sol, viento, olas, etc ).

**PROPORCION GUARDAVIDAS-USUARIO**

Cuando los límites de capacidad del área de natación han sido determinados, el siguiente paso consiste en asignar el número de guardavidas que se requiere para supervisar la cantidad de usuarios.

Ejemplos:

- X número de guardavidas por X número de usuarios en todo el lugar.
- X número de guardavidas por X número de usuarios en el agua.

Se debe tomar provisiones para ajustar el número de guardavidas al aumento o disminución de usuarios.

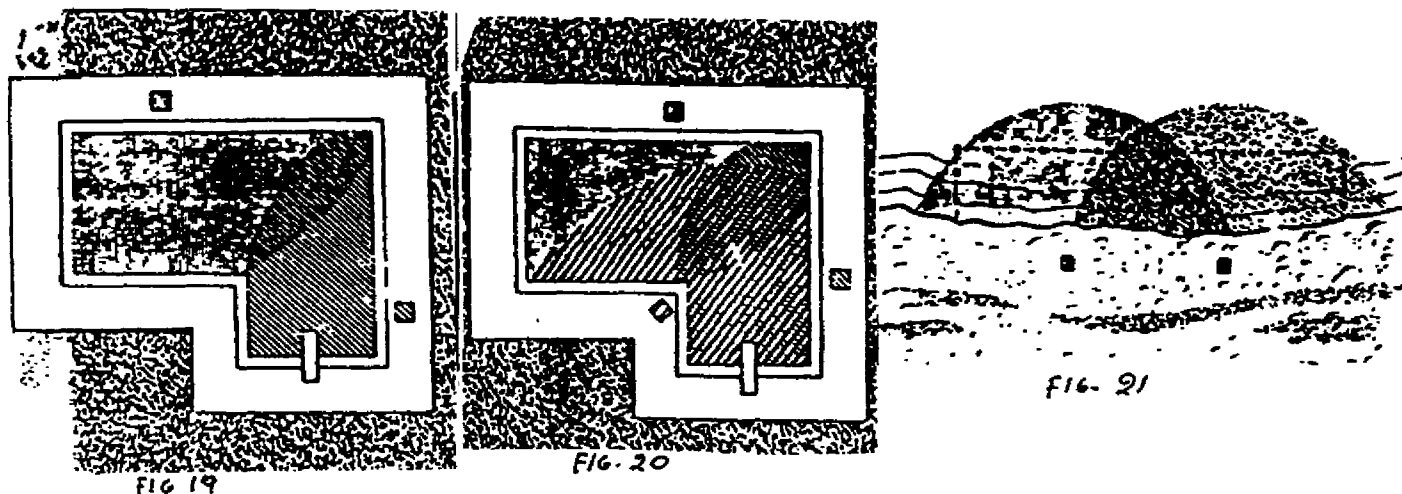
## VIGILANCIA VISUAL

Es fundamental para los guardavidas la práctica de técnicas de exploración visual. Este tipo de supervisión visual compromete al guardavidas a prestar asistencia en caso necesario. Sin embargo, la comunicación y cooperación con los guardavidas de áreas adjuntas, aseguran la seguridad de todo el lugar.

El guardavidas debe estar continuamente observando en todas direcciones la superficie del agua. Esto debe hacerse tan lentamente que le permita ver qué está haciendo cada bañista.

## CUBRIR ZONAS

Se usa frecuentemente el procedimiento de dividir el área total de natación en áreas separadas de responsabilidad. A cada puesto de guardavidas se asigna una sección de agua o playa con una supervisión de zonas. (Ver Fig 19, 20, 21 ).



Ventajas de cubrimiento de zonas:

- Los guardavidas pueden concentrarse en un área limitada.
- La supervisión permite cubrir el doble.

Desventajas de cubrimiento de zonas:

- Los lugares grandes requieren más zonas personal.
- En la supervisión de playas amplias los guardavidas pueden confundirse sobre qué áreas de responsabilidad son las suyas.

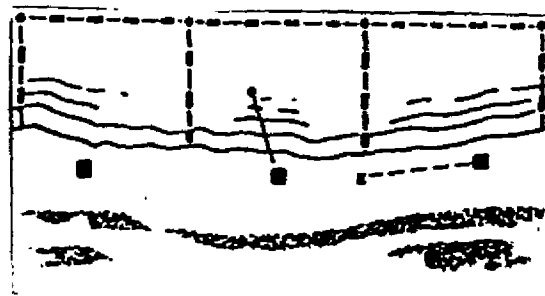
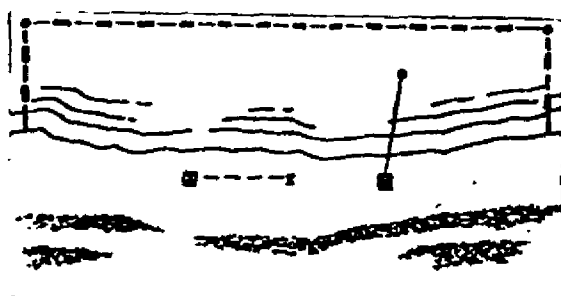
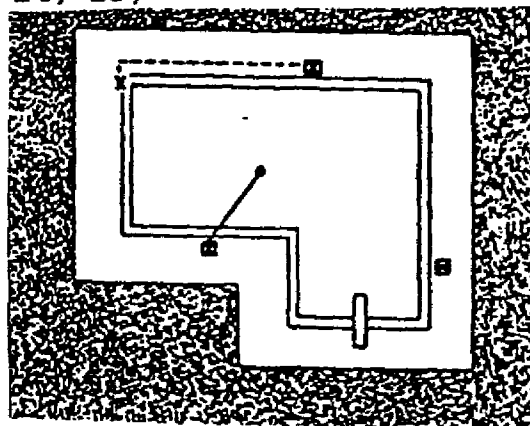
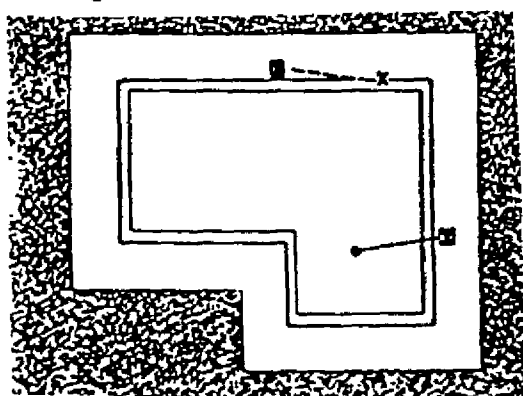
- Los guardavidas puede ser que no observen el área entera si los límites no están claramente definidos.

Métodos sugeridos para aminorar las desventajas:

- Controlar las grandes áreas de natación, dividiéndolas en un número más pequeño de secciones con el fin de facilitar su supervisión.
- Hacer que los guardavidas estén al tanto de su área de responsabilidad.
- Establecer un sistema eficaz de comunicación entre los guardavidas.

### COBERTURA DE APOYO

En situaciones de emergencia, cuando hay dos o más guardavidas en servicio y uno tiene que entrar al agua, todos los guardavidas en servicio tendrán que vigilar áreas más extensas de responsabilidad. Podrá ser necesario el tener que colocar dos guardavidas en mejores puntos de observación. Los siguientes sistemas de cobertura de apoyo que se sugieren son ejemplos y pueden ser adaptados a diferentes lugares. En cada una de las siguientes situaciones, el guardavidas entra al agua, el otro da apoyo y se cambia a otro puesto para cubrir ambas áreas de responsabilidad. (Fig. 22, 23, 24, 25)



### 2.5.2. PUESTOS DE GUARDAVIDAS.

La supervisión de los usuarios en un lugar acuático puede ser hecha desde la cubierta de la playa o desde el agua. Esta supervisión puede ser móvil o estacionaria. El objetivo es cubrir el área lo mejor posible. El puesto de guardavidas debe ser colocado donde los guardavidas puedan observar fácilmente y reaccionar rápido a cualquier situación en su área de responsabilidad.

#### UBICACION

Algunos factores que determinan la ubicación del puesto de guardavidas son:

- Tamaño y configuración del lugar.
- Profundidad del agua.
- Número de bañistas en el lugar
- Dirección del sol y del viento
- Condiciones y claridad del agua
- Areas aledañas al agua

Estos factores son comunes a todos los lugares. La administración de cada sitio debe asignar un sistema de supervisión que permita a los guardavidas estar en las mejores ubicaciones para garantizar la seguridad de los bañistas.

#### PLATAFORMAS

Los guardavidas generalmente tienen mejor punto de observación para vigilar cuando están elevados.

En aguas abierta o playas, necesitan binoculares para la vigilancia.

Se tiene que cuidar que el área que está frente al guardavidas o puesto de observación, estén siempre libres. Puede ser que los guardavidas tengan que dejar sus puestos intempestivamente; de ser así, los usuarios demasiado cerca podrían resultar lesionados.

El equipo de rescate también tiene que estar cerca del guardavidas.

#### PUESTO AL NIVEL DEL SUELO

Cuando hay un número considerable de bañistas se necesitan guardavidas ambulantes.

Los guardavidas que están estacionados al nivel del suelo se les puede asignar lugares específicos o que caminen a lo largo de la playa.

En ambos casos, los guardavidas deben llevar consigo el equipo de salvamento en todo momento.

#### **PUKSTO DE OBSERVACION EN BOTES**

En áreas de aguas abiertas, lagos, o playas, puede y debe ser necesario colocar guardavidas en botes cerca de los límites del área de bañistas. Los guardavidas pueden fácilmente patrullar las aguas litorales y prestar ayuda rápida a nadadores cansados.

Todo bote debe tener el equipo de Primero Auxilios y de salvamento básico.

#### **ROTACION Y RELLEVO**

Los guardavidas que están sentados o de pie en el mismo puesto de observación durante mucho tiempo, pueden fácilmente llegar a fatigarse física y mentalmente. Para mantener a los guardavidas alerta, se les debe poner un horario de rotaciones periódicas, más descansos de relevos. Además, la rotación de los guardavidas les permitirá familiarizarse con las condiciones y los peligros de todo el lugar y no solamente de una parte.

#### **SISTEMA DE ROTACION**

Las rotaciones de los guardavidas deben realizarse a tiempo fijo, de acuerdo con un horario hecho por el guardavidas jefe.

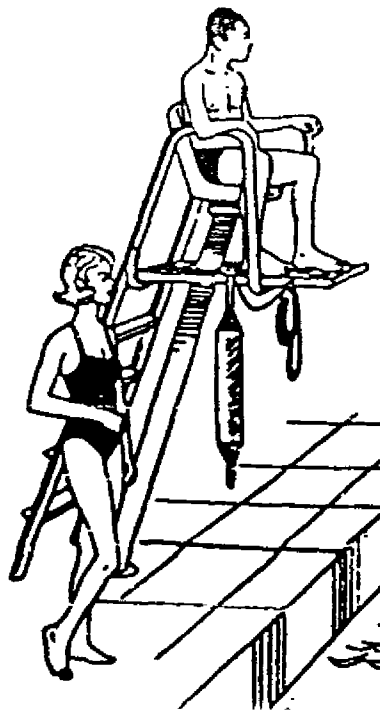
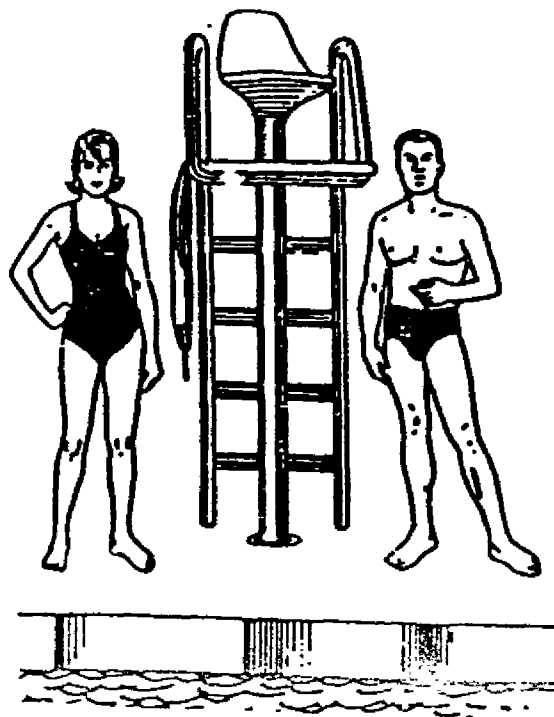
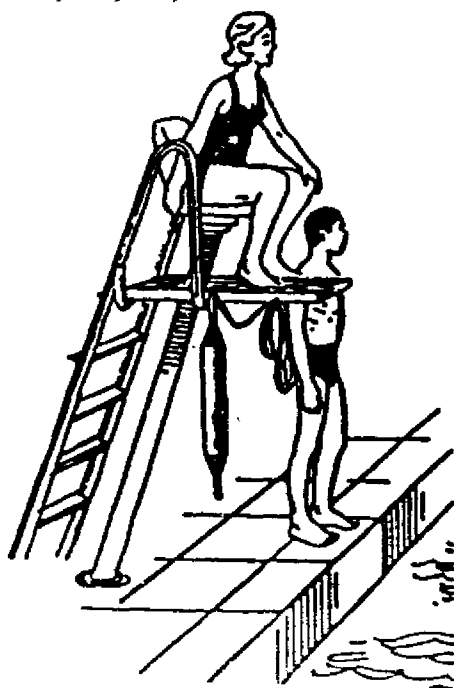
El horario debe ser lo suficientemente flexible para permitir cualquier cambio que sea necesario, debido al aumento o disminución de bañistas.

La cantidad de tiempo que un guardavidas está en servicio o en descanso puede variar.

Los métodos de rotación de los guardavidas variará de acuerdo con el número de elementos disponibles y a las políticas de la administración del lugar.

### PROCEDIMIENTO DE ROTACION Y RELEVO EN PISCINAS

- El que entra supervisa el área mientras el otro deja su puesto
- Ambos guardavidas vigilan al saliente, uno se hace cargo mientras el que entra se coloca en el puesto de observación.
- El nuevo guardavidas hace una señal que él o ella está listo, y así asume responsabilidad total del área (Fig. 26,27,28)



### 2.6.1. NORMAS GENERALES QUE REGULAN UNA EMERGENCIA.

#### EMERGENCIAS DE RIESGO A LA VIDA:

Incluyen situaciones como paro respiratorio, hemorragias graves, y envenenamientos. Cada una de estas situaciones, piden una positiva acción inmediata del guardavidas para prevenir la pérdida de una vida humana o de cierto grado de daño permanente a la víctima.

Ejemplos adicionales de emergencia de riesgo a la vida son: lesiones de la columna vertebral, ataques cardiacos, fuego o desastre natural.

#### EMERGENCIAS DE NO RIESGO A LA VIDA.

Requiere la acción de uno o más guardavidas, pero el peligro del bañista es considerado como mínimo. Hay dos niveles de emergencias de no riesgo a la vida.

- Mayor - Incluye situaciones tales como rotura de huesos, ataques epilépticos fuera del agua o un nadador cansado.
- Menor - Incluye situaciones como quemaduras de sol o abrasiones, escoriaciones simples.

Una emergencia de no riesgo a la vida puede llegar a convertirse en peligro sino se trata debidamente. Aunque el peligro inmediato para la víctima sea mínimo, el guardavidas tiene la responsabilidad de proveer el mejor cuidado posible.

El entrenamiento de guardavidas enfatiza el desarrollo de ciertas destrezas acuáticas y de primeros auxilios. Sin embargo, en una emergencia el guardavidas necesitará destrezas adicionales para reconocer la emergencia, asistir a la víctima, y reducir cualquier peligro de lesión mayor. Cuando esto sucede, los bañistas del lugar tienen que ser protegidos. Es por estas razones por las que tienen que ser desarrollados programas educacionales en procedimientos de emergencia para el personal y para el público.

#### PLANES DE EMERGENCIA:

Un plan de emergencia debe contener procedimientos de control de multitudes, en una forma ordenada para permitir el cuidado apropiado de las víctimas y proveer supervisión del lugar.



En el desarrollo inicial de un plan de emergencia, se ha de pensar en todo tipo de emergencias que puedan ocurrir en el lugar, tanto de índole de amenaza a la vida como de no amenaza a la vida.

Se debe poner por escrito, en un manual de operaciones para el personal y el lugar. Sería imposible desarrollar un plan específico para cada posible emergencia, por esta razón debe seleccionarse una de las dos categorías generales de emergencias y adaptar planes para situaciones específicas.

El personal adicional que debe ser envuelto en el desarrollo y práctica de planes de emergencia, incluye: guardia civil o rural, bomberos, grupos de salvamento, compañías de gas, electricidad. Cruz Roja.

#### CONSIDERACIONES PARA DESARROLLAR UN PLAN DE EMERGENCIA.

- Las líneas de mando deben tenerse en cuenta, para que así todas las personas sepan y entiendan claramente sus límites de autoridad y de responsabilidad, de acuerdo con su puesto y a los de los otros en la organización.
- Los registros de accidentes y de emergencias deben ser revisados y analizados. Toda situación de posible emergencia debe ser definida y analizada, así como su causa, prevención y las acciones a tomar por cada miembro del personal operativo.

Un plan comprensivo de acción debe establecerse para cada una de estas situaciones.

- Debe consultarse y envolver al personal de apoyo en el desarrollo de planes de emergencia. La policía, bomberos Cruz Roja y personal de salvamento pueden aportar información valiosa acerca del tiempo de respuesta, límites de autoridad, y la cantidad y tipos de asistencia que están disponibles y pueden necesitarse. La participación de este personal de apoyo, ayudará a establecer un proceso suave de transición para la víctima y para todo el personal que esté envuelto en una emergencia.
- Debe designarse un área de cuidado de primeros auxilios para toda víctima de accidente o enfermedad. El área debe ser tan privada como sea posible, con fácil acceso al personal de salvamento. Esta área debe ser identificada claramente como "Fuesto de Primeros Auxilios".
- Todo equipo de Salvamento o Primeros Auxilios debe ser inspeccionado y debe ser situado con fácil acceso. La inspección debe realizarse todos los días.

- Cada miembro del personal del lugar debe tener primarias y también secundarias responsabilidades a seguir en caso de emergencia.

Estos procedimientos deben ser ensayados por el personal

- Se debe reemplazar todo el equipo y material usado en una emergencia tan pronto como sea posible.

Todos los casos de salvamento y accidentes deben ser reportados por escrito. Debe desarrollarse un sistema de registros e informes, y todo guardavidas debe ser entrenado a conciencia en los procedimientos apropiados de llenar y registrar los informes de accidentes o incidentes.

- En caso de una emergencia, debe designarse una persona responsable de notificar a los familiares de la víctima y proveer información y noticias a la prensa.
- Es importante como parte de todo plan de emergencia, el control de la multitud. Los usuarios que salieron del agua durante una emergencia, deben seguir teniendo supervisión si permanecen en el área y mantenerlos a distancia.

El siguiente diagrama sugiere un plan de emergencia, que puede ser adaptado a diferentes lugares. Los pasos a seguir, no tienen que tomarse simultáneamente por el guardavidas o por otra persona. Otros pasos y secuencias, dependerán del tipo de emergencia, del número de personal en servicio, equipo disponible y tipo de lugar.

#### FLUJOGRAMA



### 2.6.2. SISTEMAS DE COMUNICACION MEDIANTE SEÑALES.

Cada lugar debe tener su propio sistema de comunicación que debe de aprender todo el personal. El tipo de señales a usar dependerá del tipo de lugar y del presupuesto del mismo. Las señales deben ser sencillas, claras y fáciles de entender cuando se usen.

#### ■ PITO:

Es importante que el pito se use escasamente y solamente cuando sea necesario.

- Un pitido corto - para llamar la atención de un nadador.
- Dos pitidos cortos - para llamar la atención de otro miembro del personal.
- Tres pitidos cortos - para señalar que hay una emergencia y se necesita ayuda.
- Un pitido largo - que despejen el agua (usarlo también para períodos de descanso o inspección de compañeros). Se usa la misma señal para indicar que los usuarios pueden volver al agua.

Estas señales deben repetirse por lo menos dos veces, especialmente en piscinas cubiertas donde el nivel de ruido puede estar tan alto que impida a los usuarios oír la primera señal.

#### ■ SEÑALES DE MANOS:

Una vez que el guardavidas usa el pito para hacer contacto con otra persona, pueden usarse las señales de manos para comunicar un mensaje más largo.

Para llamar la atención:

El guardavidas apunta directamente al individuo (Fig 29).

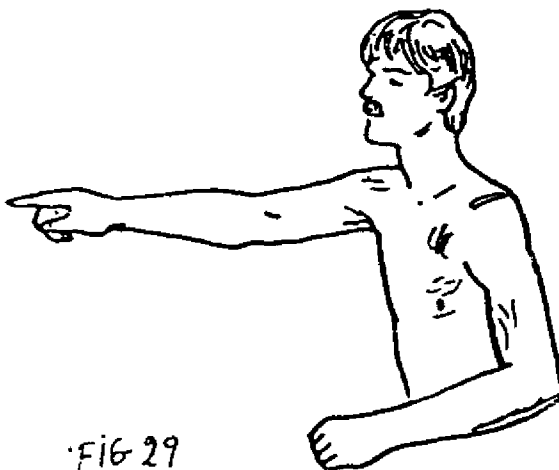
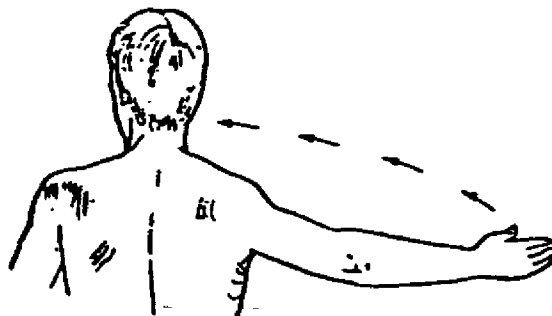


FIG 29

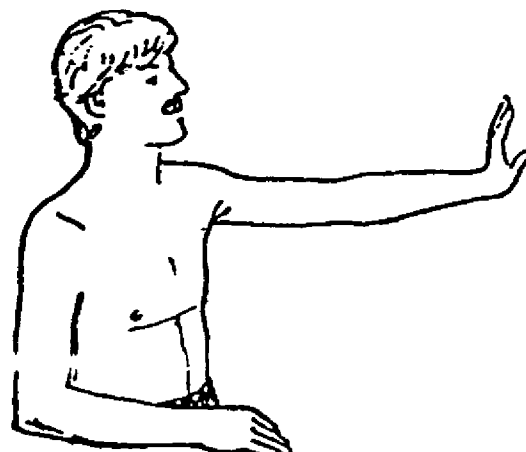
### Movimiento direccional:

Un nadador se encuentra en un área de posible peligro y el guardavidas necesita ir a un área más segura y/o cercana. Mover brazo y mano hacia la dirección deseada (Fig. 30).



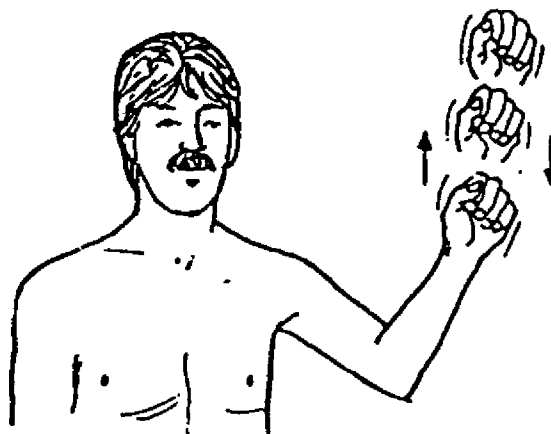
### Párese o quédese donde esta:

Se le indica a un individuo a quedarse en un lugar. Brazo recto extendido y palma de la mano en dirección del individuo. Brazo quieto (Fig. 31).



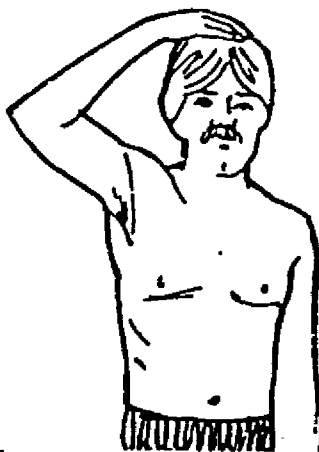
### Se necesita asistencia:

El brazo es levantado arriba y abajo, mano sobre el nivel del hombro con el puño cerrado (Fig. 32).



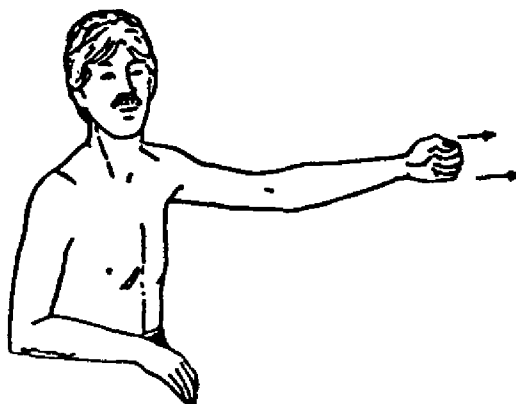
La situación está bajo control:

La mano se coloca sobre y a un lado de la cabeza (Fig. 33).



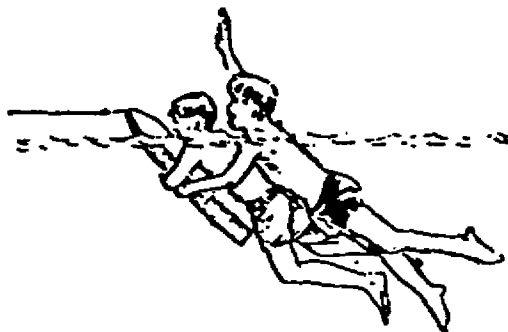
Peligro o salvamento posible:

El guardavidas repite el apuntar con golpes secos del brazo con puño cerrado. (Fig. 34) (Usado en combinación con el pito).



Situación bajo control en el rescate:

Se extiende el brazo moviéndolo de un lado a otro, palma de la mano en dirección a la orilla (Fig. 35).

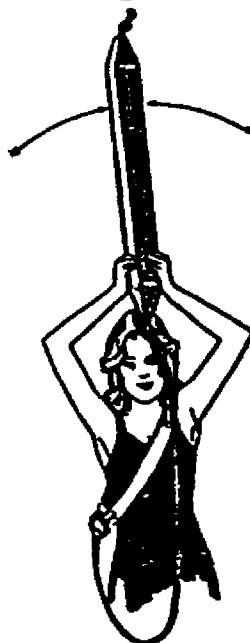


### ■ SEÑALES CON EQUIPO:

Estas señales pueden ser hechas por un segundo auxiliador. El auxiliador inicial no debe demorarse en el intento de salvamento.

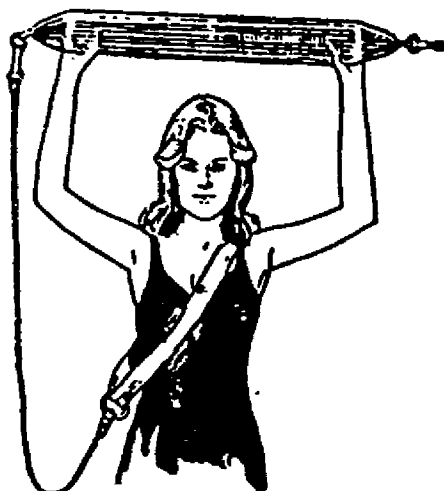
Se necesita asistencia:

Se coloca verticalmente sobre la cabeza el neumático de salvamento y se mueve de un lado a otro (Fig 36). Esto también puede usarse como señal de que la asistencia está en camino.



Situación bajo control:

El neumático de salvamento se pone horizontalmente sobre la cabeza (Fig. 37). En lugar del neumático puede usarse la boya de salvamento o el remo del bote.



## ■ BANDERAS:

Banderas de diferentes colores desplegadas en postes permanentemente instalados, pueden usarse para indicar las condiciones para la natación y para los botes.

Verde : Seguro, lugar abierto para natación.

Rojo : No seguro, lugar cerrado para la natación.

Amarillo : Precaución, natación limitada debido a las corrientes u otras condiciones.

Una bandera, hecha de plástico o de material fuerte no decolorable, debe colocarse en una pértiga de unos cuatro pies de largo, al lado del puesto de observación. El guardavidas debe levantarla o bajarla para indicar una situación normal o de emergencia.

Situación normal:(Fig.38) Guardavidas reconoce una emergencia (Fig 39) Situación de emergencia (Fig.40)

## ■ METODOS ADICIONALES:

Otros métodos de comunicación que pueden ser usados en lugares acuáticos:

- Radios de doble dirección.
- Teléfonos.
- Megáfonos.
- Sistema público de avisos.
- Bocinas.



Fig 38

SITUACION NORMAL

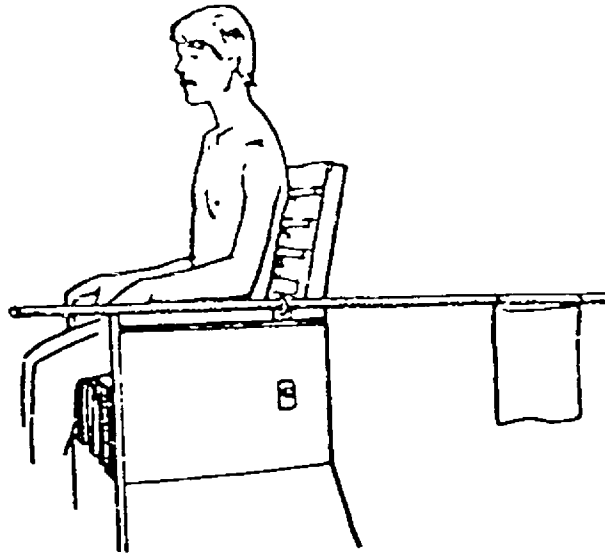


Fig. 39

SELVAVIDAS RECONOCE EMERGENCIA

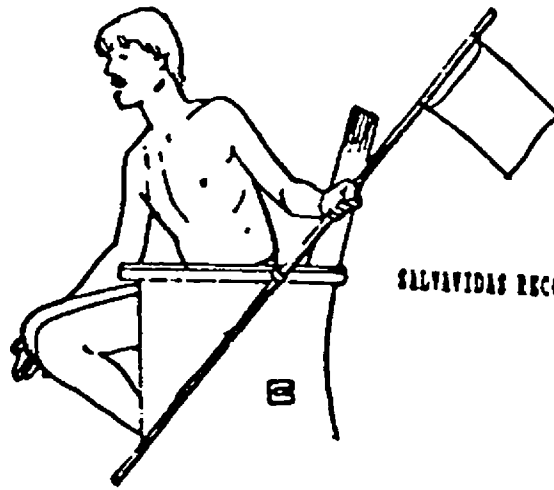
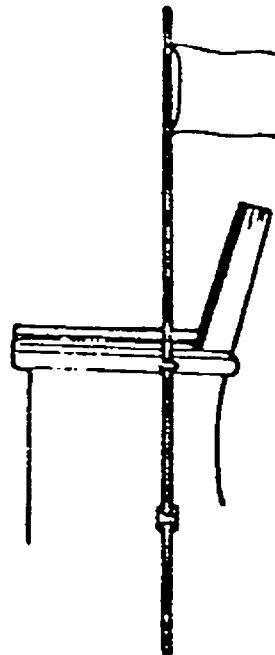


Fig. 40

SITUACION DE EMERGENCIA



### 2.7.1. REPORTE DE ACCIDENTES O INCIDENTES:

Es importante educar a todo el personal envuelto en la operación de un lugar acuático, sobre los apropiados informes que puedan requerirse.

El informar al personal del fin de esos registros e informes ayudará a desarrollar un sistema más fluido de operar en el lugar.

Los registros e informes precisos son componentes esenciales en la práctica de una administración seria de operar el lugar.

Todo guardavidas debe estar totalmente familiarizado con el formulario de cada registro e informe.

El mantener un registro claro y completo le puede ayudar al guardavidas a:

1. Proveer datos que ayudarán a tomar decisiones sobre el equipo de trabajo, horarios, personal, cambios de procedimientos y mejorarlos.

2. Proveer datos que pueden ser utilizados en investigar las causas de lesiones y muertes, y ayudar a prevenirlas.

3. Proveer documentación de accidentes para utilizarlos en acciones legales posibles.

4. Levantar estadísticamente generales de control.

Las fórmulas de los registros de accidentes deben ser uniformes en todo los lugares que estén bajo la misma supervisión administrativa. Se deben llenar, fechados y firmados por la persona responsable de hacer el reporte.

Los reportes sobre accidentes, incidentes, ayudas, salvamentos o casos de inmersión pueden ser separados en dos clasificaciones: mayor y menor.

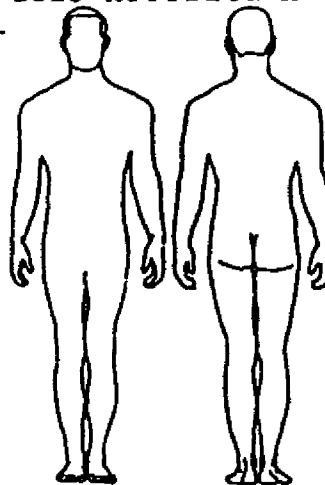
Estas clasificaciones pueden dividirse en otras categorías como salvamentos en el agua, primeros auxilios y reanimación cardio-pulmonar (RCP). Muchas organizaciones han adoptado un formato para las lesiones. Por ejemplo:

- Lugar de la lesión

- |              |               |
|--------------|---------------|
| _____ Cabeza | _____ Tórax   |
| _____ Cuello | _____ Espalda |
| _____ Brazo  | _____ Pierna  |
| _____ Hombro | _____ Pie     |

Otro método es usar un diagrama del cuerpo, de frente y de espalda.

La persona que llene el reporte sólo necesita hacer un círculo o marcar el área de la lesión.  
(Fig. 4i).



Los guardavidas deben tener cuidado en no declarar ninguna culpa cuando llenan los formularios de accidente, lesión o muerte.

La información en estos formularios deben ser tan específicos como sea posible sin intentar sugerir que hubo culpa.

Las listas siguientes, incluyen algunas de las más comúnmente requeridas categorías de información que suelen hallarse en los formularios de reportes de accidentes y salvamento.

#### INFORMACION DE LA VICTIMA

- Nombre de la persona lesionada .si la persona estaba inconsciente y tuvo que ser identificada por otra persona, deben también ser incluidos el nombre de esas personas, dirección y número de teléfono )
- Dirección de la persona lesionada.
- Edad, número de teléfono y sexo de la victima

- Día y hora del reporte
- Lugar del accidente - nombre y localización del lugar
- Area del lugar en donde ocurrió el accidente
- Testigos - nombres direcciones y número de teléfono
- Tipos de lesiones
- Lugar de la lesión
- Tipo de actividad
- Descripción del accidente
- Violación de reglas - declaraciones si la víctima violó las normas del lugar al tiempo del accidente ( indique si la víctima había sido previamente advertida o corregida por el guardavidas)
- Estado de la víctima
- Datos de los primeros auxilios
- Datos si fue trasladado por el SINEM

**INFORMACION ACERCA DEL SALVAMENTO, ASISTENCIA Y AYUDA PRESTADA**

- Tipo de salvamento
- Distancia en que se encontraba la víctima
- Tipo de asistencia
- Equipo usado
- Fueron administrados los primeros auxilios, si o no, por qué y de qué tipo si fueron dados
- **TRATAMIENTO MEDICO**
  - . Por quién y a qué hora
  - . Tiempo de llegada
  - . Acciones del personal de SINEM (Cuál fue su labor)
  - . Víctima fue transportada y a qué lugar fue llevada
  - . Si la lesión fue menor ( raspadura, moretón, etc) y si la víctima fue dada de alta. el informe de la asistencia dada debe guardarse en el archivo.

**INFORMACION DE LAS CONDICIONES DEL TIEMPO Y DEL ACCIDENTE**

- Clima
- Agua. temperatura, claridad y profundidad en el lugar del accidente. Información adicional:  
  
Corrientes, superficie calma o revuelta. Area de playa arenosa, pedregosa, llana, empinada
- Capacidad - número de gente en el agua o en la playa al tiempo del accidente
- Area de playa (tipos de playas, oleaje, corrientes )

**INFORMACION ACERCA DE LA CAUSA DEL ACCIDENTE**

Esta información debe estar en un formulario, en el cual habrá espacio para incluir las opiniones o juicios de los guardavidas o miembros del personal de apoyo y las causas del accidente.

**INFORMACION SOBRE LOS GUARDAVIDAS**

- Nombre, dirección, número de teléfono
- Experiencia y entrenamiento
- Situación del guardavidas al tiempo del accidente

**INFORMACION ACERCA DE LAS DECLARACIONES DE LOS TESTIGOS**

- Nombre, dirección número de teléfono
- Fecha de la declaración
- Descripción del accidente. Debe consistir en una, declaración narrada por un testigo, de lo que vió.

2.7.2. ALGUNOS REGISTROS DE INDOLE ADMINISTRATIVA
---

**LISTADO DE NUMEROS TELEFONICOS DE EMERGENCIA:**

Esta lista debe colocarse cerca del teléfono del lugar, debe contener los nombres de una o dos personas que estén en la línea de mando.

- Guardia Rural
- Cuerpo de Bomberos
- Cruz Roja

En los lugares apartados, los números que pueden incluirse son :

- Médicos, (en lugares de acampar, el médico puede ser consultor para cualquier caso de emergencia).
- Cámara hipervárica ( accidentes de buceo relacionados con la presión.)

Si se necesita hacer contacto con el personal del lugar, se requerirá información específica. Se sugiere que haya una guía con las direcciones a seguir por el que hace la llamada; deberá ser colocada en un lugar cerca del teléfono e incluirá la información siguiente

- Nombre del que llama
- Lugar y número de teléfono del que llama, lugar de la emergencia, (si es diferente).
- Naturaleza de la emergencia (ahogo, paro cardiaco, hemorragia seria, etc.)
- Asistencia requerida
- Sugerir la ruta para llegar ( incluyendo la entrada al lugar, por ejemplo, de frente, por detrás, de un lado)
- Sitio donde se recibirá al personal de emergencia y la descripción por la cual el personal de emergencia reconocerá al individuo que les recibirá cuando lleguen.

El que llama debe preguntar si se requiere más información y no debe colgar hasta que el llamado (policía, bomberos o unidad de rescate ) cuelgue primero.

**REPORTES DE TRABAJO:**

- El horario diario debe incluir:
  - Horas de operación en el lugar
  - Guardavidas en servicio y tiempo
  - Sistema de rotación
  - Actividades especiales - clases de natación, prácticas de natación en equipos y demás.
- El registro de Finanzas debe incluir:
  - Recibos de admisión
  - Recibos de ventas de equipo o ropa, como gafas protectoras, camisetas o chaquetas.
- Los registros del curso de instrucción deben incluir:
  - Los objetivos seguidos
  - Los planes de lección
  - Las fórmulas maestras de evaluación práctica
  - Fórmulas de asistencia
  - Fórmulas resumen de notas
  - Otros

Debe ser designada una persona para guardar los registros de curso de instrucción. Cada instructor es responsable de la exactitud de esos formularios. Los instructores deben asegurarse de que los formularios sean entregados a quien realmente le compete después de que los cursos hayan sido completados y tan pronto como sea posible. Copias de las hojas de trabajo y reportes del progreso deben ser guardados por cada instructor y por la administración del lugar.

**INFORMES DEL ENTRENAMIENTO EN EL TRABAJO:**

- Nombres de todas las personas que asistieron y de los ausentes
- Temas que se trataron
- Nombre de los instructores
- Horario
- Tiempos y calificaciones de los participantes
- El entrenamiento fue abierto al público o no