



Comisión Nacional de Emergencia
Apto. 5258 - 1000 San José
Teléfono 220-2020

COMPONENTES DE UNA RACION FAMILIAR

Una ración familiar, entregada a quien ejerza su condición de cabeza de familia, constará de los alimentos necesarios para que una familia de cinco miembros (en promedio), pueda alimentarse por lo primeros tres días posteriores al evento que los afecta.

CANTIDAD	ALIMENTO
2 Kilos	Arroz
1 kilo	manteca
2 kilos	azúcar
2 kilos	frijoles
1 kilo	café
1 bolsa	sal
2 bolsas	leche en polvo
2 latas medianas	atún
2 rollos	papel higiénico
4 unidades	candelas
2 paquetes	espagueti
2 sobres	sopa
2 sobres	concent. fresco
1 barra	jabón azul
2 sobres	consomé