

IREC

Introducción al Rescate en Espacios Confinados

LECCION

7

**ETAPAS DE
RESCATE**

ETAPAS DE RESCATE

OBJETIVOS

Al finalizar esta lección, el participante será capaz de:

1. Enumerar y describir las cinco etapas de una operación de rescate.
2. Describir cinco precauciones durante una operación de Búsqueda y Rescate.

NOTA:

Recuerde, asegure (revise) la escena antes de proceder al ingreso.



Etapas

1. Atención a lesionados: _____

2. Rescate inmediato: _____

3. Exploración de puntos posibles: _____

4. Exploración adicional: _____

5. Limpieza general: _____

Precauciones:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

11. _____

12. _____

13. _____

14. _____

15. _____

16. _____

17. _____

18. _____

ETAPAS DE UNA OPERACION DE RESCATE

OBJETIVOS

Al finalizar esta lección, el participante será capaz de:

1. Enumerar y describir las cinco etapas de una operación de rescate.
2. Describir cinco precauciones durante una operación de Búsqueda y Rescate.

7.1 Las Etapas de una Operación de Rescate

Las operaciones de rescate en espacios confinados se dividen en cinco etapas:

- 1.- Atención a lesionados en áreas descubiertas.
- 2.- Rescate inmediato y búsqueda en edificaciones ligeramente dañadas.
- 3.- Exploración de puntos posibles de supervivencia.
- 4.- Exploración adicional y remoción selecta de escombros.
- 5.- Limpieza general de escombros.

La finalidad de dichas etapas es lograr un orden lógico de atención a víctimas y con, éste, un mayor número de sobrevivientes, a que cada etapa involucra un tiempo que se amplía, de acuerdo con el grado de dificultad para lograr acceso a las víctimas.

Procedimientos Básicos a seguir en las Diferentes Etapas de una operación de Rescate.

1. Etapa N°1

Atención de lesionados en áreas descubiertas

Esta etapa involucra la atención de todas aquellas personas lesionadas que se encontraban fuera o en el interior de la edificación, y pudieron salir al exterior, donde se les pueda prestar ayuda.

El líder del grupo de rescate necesitará:

- Organizar una inspección general del área, para asegurarse de que todas las personas lesionadas en sectores descubiertos sean convenientemente atendidas. En términos generales, se entiende que aquellos lesionados que se encuentran en áreas descubiertas tales como: calles, avenidas, parques, solares, plazas, etc. deben recibir atención inmediata por parte del servicio de emergencias médicas (SINEM), o ser trasladados a un centro hospitalario.

Ser muy cuidado para evitar la saturación de los centros hospitalarios.

RECUERDE

Asegúrese y revise adecuadamente la escena antes de proceder al ingreso.

2. Etapa N°2.***Rescate inmediato y búsqueda en edificaciones ligeramente dañadas***

Ello involucra:

- La recuperación de aquellos que están ligeramente atrapados.
- La revisión de las edificaciones parcialmente dañadas, con el fin de asegurarse que no queden lesionados **sin atender dentro de ellas**. Una vez que los lesionados han sido localizados, ya sea visualmente, por sonidos emitidos por ellos mismos, o se haya confirmado su posible presencia dentro de los escombros, todos los esfuerzos se deben realizar para mantener contacto con ellos hasta tanto sean liberados del sitio donde están aprisionados.

Durante la realización de dicha etapa, se debe efectuar una rápida pero cuidadosa inspección de las estructuras dañadas y con el fin de establecer la vía de penetración más segura y conveniente. Existirá siempre algún peligro como: incendio a consecuencia de escapes de gases tóxicos desconocidos, cortos circuitos, etc.

RECUERDE

Asegúrese y revise adecuadamente la estructura antes de ingresar.

- La emisión de gas por cocinas dañadas o los conductos principales de gas rotos por el efecto de explosiones, ruptura de terreno o derrumbes. Por esta razón es que los miembros del grupo de rescate deben abstenerse de fumar y de portar luces sin protección. Ej. velas, antorchas, candelas, bengalas, etc.

CUIDADO**GASES TÓXICOS E INCENDIOS**

La búsqueda se iniciará en las partes más bajas de las edificaciones (sótanos) y se continuará progresivamente hacia los niveles superiores de éstas, hasta que cada habitación, cuarto o cualquier espacio donde puedan encontrarse lesionados o sobrevivientes, hayan sido revisados.

Aquellas edificaciones ligeramente dañadas deben ser marcadas convenientemente.

MARQUE LOS LUGARES PELIGROSOS**3. Etapa N°3.*****Exploración de puntos posibles de supervivencia.***

Se deben revisar cuidadosamente todos aquellos puntos posibles de supervivencia, en los cuales las personas hayan podido buscar refugio, ya sea que se encuentren

ilesos o con heridas. Ello no significa que todas las hendiduras y cavidades sean revisadas (pero sí dedicar gran empeño en puntos de reconocida posibilidad de supervivencia y refugio).

Estos sitios típicos comprenden:

- Espacios o depósitos debajo de las escaleras.
- Sótanos.
- Habitaciones demolidas parcialmente cuya entrada se encuentra bloqueada.
- Depósitos grandes o estanques de agua.
- Hendiduras que quedan debajo de los pisos que han sufrido un colapso parcial.

Se debe recordar siempre que, en esta etapa, se pueden encontrar lesionados que hayan recibido severos traumas por aplastamiento, motivados por caídas de vigas, trozos de pared, etc.

a. La técnica de llamar y escuchar

Cuando se ha comprobado que faltan personas por aparecer y el grupo de rescate confronta una situación con colapso de gran envergadura en edificaciones y casas, los lesionados pueden encontrarse entre los espacios libres dejados por los que fueron destruidos. En estas condiciones debe utilizarse sin demora un período de “llamar y escuchar”; esta técnica ha salvado muchas vidas y debe llevarse a cabo de la siguiente forma:

El líder dispone de todos los hombres de su grupo de rescate en aquellos puntos ventajosos que rodeen el área, en la cual se

presume que hay personas aprisionadas. Una vez hecho este procedimiento, el líder solicita silencio absoluto y, bajo su dirección, cada hombre con voz firme y clara dice:

“Aquí el grupo de Rescate XXX. ¿Me oyen Ustedes?”.

Todo el resto del grupo escucha con atención cualquier posible respuesta. Así, sucesivamente cada hombre efectúa el llamado en los puntos previamente seleccionados; si a pesar de ello no se oyen voces, resulta una buena medida el golpear con un trozo de madera conductos de agua o paredes que se encuentren en el área de búsqueda y que penetren un sector de escombros, dejando una pausa en silencio, en espera de alguna respuesta del interior bloqueado.

De escucharse algún ruido de respuesta, cada miembro del grupo de rescate debe señalar hacia el sitio donde se piensa que proviene el sonido, y gradualmente ir estrechando el cerco hasta precisar el punto más probable; una vez logrado el contacto con la persona o personas atrapadas, éste se debe mantener porque:

- Ello fortalece la moral de la persona atrapada, ayudándolas a soportar, en parte, la situación incómoda y posiblemente el dolor de algunas lesiones o heridas que puedan tener.
- Ayuda al grupo de rescate a determinar la mejor vía de acceso, labor que se hace muy difícil, especialmente durante la noche.

- El lesionado, en caso de estar con cierto ánimo y en capacidad de razonar, podrá alertar al grupo de rescate sobre posibles peligros que desde el exterior pasan inadvertidos.

Ningún intento de remoción de escombros debe efectuarse hasta tanto no se haya cumplido un período de “llamada y escucha”, que hayan facilitado la localización aproximada de los posibles lesionados o personas ilesas atrapadas. Motivado a que la detección y localización de los sonidos es una de las labores más vitales de todo grupo de rescate, todo sonido aún si se determina que ha sido efectuado por animales, debe ser investigado.

La conversación con una persona atrapada debe ser siempre positiva y reconfortante, aclarándole a ésta detalles de la labor de la liberación de materiales y animándola a que hable sobre su oficio, procedencia, familia, estudios, las posibles lesiones que esté sufriendo o de la incómoda situación que está atravesando.

4. Etapa N°4

Exploración adicional y remoción selecta de escombros.

Si los lesionados son localizados, su liberación y extracción involucrará la remoción de escombros de lugares específicos, de acuerdo con:

- a. Uso de perros especialmente entrenadas para búsqueda.
- b. Uso de equipos especiales de Detección y Liberación.

No olvidemos que la mochila de Rescate puede ser nuestro único equipo.

5. Etapa N°5

Limpieza general de escombros

Cuando a pesar de todos los esfuerzos realizado resulta imposible dar con personas reportadas como desaparecidas, se hace necesario efectuar el retiro metódico y progresivo de todos los escombros.

7.2 Precauciones Durante la Operación de Búsqueda y Rescate

La seguridad personal es lo primero que debe considerarse siempre durante las operaciones de salvamento y rescate.

Al emprender tales actividades, se debe tener en cuenta lo siguiente:

1. Corte el agua, gas y fluido eléctrico del edificio o de la parte colapsada del edificio.
2. Procure suficiente iluminación y ventilación.
3. Aisle del área a las personas no involucradas en la operación de salvamento y rescate.
4. Inspeccione las paredes, techos o columnas debilitadas. Mantenga una vigilancia constante sobre nuevos derrumbamientos. Si es posible, termine de tumbarlos o demolerlos.

5. Mantenga los equipos y material de trabajo lejos de las estructuras debilitadas.
6. Controle la extensión del fuego cuando éste se inicie.
7. Hasta donde sea posible, el grupo de salvamento, debe portar el equipo de protección personal adecuado
8. Conozca la localización permanente de todo el personal y del equipo de salvamento.
9. Establezca los turnos de trabajo de una manera ordenada.
10. Establezca un mecanismo de coordinación cuando se realice más de una operación al tiempo.
11. Vigile la presencia de sustancias peligrosas, tóxicas e inflamables.
12. Prohíba fumar en el área de operación y zona de riesgo.
13. Evite vibraciones cerca de la zona de escombramiento.
14. No remueva soportes naturales como puertas abiertas o columnas que estén en pie.
15. No mueva, ni corte ni separe escombros con tanta fuerza que puedan desplazar, a su vez, otras estructuras de soporte.
16. Cuando trabaje cerca del cuerpo de una víctima, utilice sólo elementos manuales para descombrar, evitando en todo momento causar mayor daño. El reconocimiento de un cuerpo humano entre los escombros es una labor difícil y puede pasar desapercibido.
17. Ponga atención a las reacciones psicológicas negativas de los auxiliares.
18. La seguridad de los auxiliares es uno de los factores más importantes de toda la operación. **Recuerde, ¿quién auxiliaría a éstos en caso de peligro?**

RECUERDE

Asegúre y revise adecuadamente la escena antes de proceder al ingreso.

**VIGILE
POSIBLES SUSTANCIAS
PELIGROSAS**