

# INDICE:

|   | <b>Pag.</b> |
|---|-------------|
| 1. Objetivos  | 7           |
| 2. Consideraciones Generales                        | 8           |
| 3. Propuesta de temario                             | 10          |
| 4. Que son los terremotos y porqué se producen?     | 13          |
| 5. Los movimientos sísmicos: temblores y terremotos | 16          |
| 6. Recomendaciones para enfrentar sismos            | 27          |
| 7. Glosario   | GLO - 1     |
| 8. Anexos   | A-1         |