



**Sismos**

FOTO: COMUNIDAD DE  
PUERTO JIMÉNEZ DE GOLFITO.

# ¿Cómo se debe actuar en caso de sismo?

## Antes



Junto a tu familia, elaborar el plan familiar de emergencias y el maletín de emergencias.



Ubicar las rutas de evacuación y las zonas seguras en nuestra casa, comunidad y trabajo.

## Durante



Mantener la calma



Evacuar a zonas seguras previamente identificadas.



Alejarse de ventanas y artículos de vidrio que puedan quebrarse.



No utilizar elevadores ni escaleras.

## Después



Organizarse con los vecinos para colaborar con la rehabilitación de los servicios y áreas afectadas.



En caso de haber quedado atrapado, conserve la calma y haga ruido con un objeto.

**911**

Si necesita asistencia llame al 9-1-1

Informarse solamente por medios oficiales.

Busca más información en [simulacro.cr](http://simulacro.cr)

Un sismo no se puede predecir. Lo importante es estar preparados